

Elementy podlegające stałej kontroli podczas kursu

1. Przygotowanie do wspinania -

a) prowadzący:

- zapięcie uprząży
- związanie się liną
- kompletacja i uporządkowanie sprzętu

b) asekurujący:

- zapięcie uprząży
- związanie się liną
- auto
- wpięcie liny w przyrząd asekuracyjny.

2. Prowadzenie -

- Jakość osadzenia punktów asekuracyjnych
- Poprawność rozmieszczania i przedłużania przelotów w aspekcie:
 - zagrożenia przeszywnieniem
 - zagrożenia "glebowaniem"
- Wpinanie kierunkowe karabinków i ekspresów
- Komendy
- Wpięcie auta
- Ściąganie drugiego
- Układanie wolnej liny

3. Asekuracja -

- Umiejscowienie przyrządu
 - na uprząży (tylko na łączniku pionowym!)
 - w punkcie stanowiskowym (wielokierunkowym!)
- Obsługa przyrządu
- Pozycja pod ścianą
- Wielkość podawanego luzu
- Komendy

4. Wspinaczka "na drugiego" -

- Demontaż punktów
- Porządek w sprzęcie
- Szybkość

5. Zmiana prowadzenia -

- Przygotowanie liny
- Przekazanie sprzętu